

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

Пахомова И.А.

Меню: 26.08.2025. 2 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша полбяная - молочная с маслом	140/3	162,0	180/3	207,3
Бутерброд с маслом сл	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
10:00 Ряженка	150	76	180	92
<u>Обед</u>				
Огурцы свежие порционно	30	44,56	50	66,83
Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	150/5	73,58	180/7	87,64
Плов из отварной птицы	150	229,0	200	282,6
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,2
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Хлеб пшеничный	20	47,0	25	58,75
<u>Уплотненный полдник</u>				
Сок	200	84,44	180	84,44
Запеканка творожная с мол сгущен	110/ 20	352,4	130/ 20	408,2
Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78	180/ 6/ 7	26,48
Булочка дорожная	35	126,7	50	181,0
Белки	57,22		62,92	
Жиры	54,71		68,21	
Углеводы	207,78		247,09	
ККАЛ	1559,65		1879,89	
Витамины	23,08		18,41	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

Пахомова И.А.

Меню: 25.08.2025. 1 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша Дружба - молочная с маслом	140/3	155,6	180/3	229,1
Бутерброд с маслом сл, сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Кефир	150/ 2	83,0	180/ 3	102,3
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты с яблоком	40	16,16	60	24,24
Суп вермишелевый, картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	120,35	180/10	114,56
Котлеты рубленые из говядины	50	150,8	70	211,1
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом слив	110/ 2	116,6	130 /3	142,3
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Напиток из сухофруктов	150/ 5	60,0	180/ 6	72,0
Хлеб пшеничный	15	35, 25	25	58, 75
<u>Уплотненный полдник</u>				
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Пудинг рыбный	45/15	80,0	60/ 20	106,7
Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,5
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/ 6	24,1
Кондитерские изделия	20	108,5	20	108,5
Белки	47,73		62,28	
Жиры	44,73		60,08	
Углеводы	192,35		230,17	
ККАЛ	1379,62		1717,53	
Витамины	33,91		39,84	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

Пахомова И.А.

Меню: 28.08.2025. 4 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша геркулесовая молочная с масл	140/3	185,66	180/3	251,9
Бутерброд с маслом сл, с сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Ацидофильный напиток	150	76,0	180	92,0
<u>Обед</u>				
Салат из зеленого горошка с р м	30	25,08	50	41,80
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150/	88,95	180/	106,74
Фрикадельки из птицы	60	123,0	80	164,0
Рагу из овощей	130	162,29	130	202,86
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Компот из урюка	150	69,3	180	68,2
Хлеб пшеничный			25	58,75
<u>Уплотненный полдник</u>				
Эч-почмак с говядиной	75	201,0	100	268,0
Сок	200	84,44	180	84,44
Чай с сахаром	150/5	20,1	180/ 6	24,1
Белки	42,27		55,67	
Жиры	48,16		60,09	
Углеводы	164,10		210,40	
ККАЛ	1282,8		1633,7	
Витамины	24,42		31,0	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

Пахомова И.А.

Меню: 27.08.2025. 3 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	214,0	180/3	274,2
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,6
Чай с молоком, с сахаром	170/6	21,85	180/6	72,7
10:00 Катык	150	76,0	180	92,0
<u>Обед</u>				
Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	42,85
Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150/	51,45	180/	61,74
Гуляш из отварной индейки	30/ 30	98,40	40/ 40	131,2
Макаронные изделия отварные	110/ 3	134,38	130/ 3	158,2
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150/ 5	62,7	180/ 6	75,24
Хлеб пшеничный	20	47,0	20	47,05
<u>Уплотненный полдник</u>				
Фрукты	100	95,0	100	95,0
Биточки рубленные из рыбы	40/20	99,98	50/25	124,98
Картофель запеченный	120	182,4	140/	212,8
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Напиток из шиповника	150/ 5	26,15	180/ 6	31,38
Печенье	20	83,4	20	83,4
Белки	44,95		57,77	
Жиры	42,30		50,37	
Углеводы	199,69		237,44	
ККАЛ	1400,36		1674,84	
Витамины	73,94		86,38	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

Пашонова И.А.

Меню: 29.08.2025, 5 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Завтрак				
Суп молочный со звездочками	180/1,8	119,1	200/2,0	132,4
Бутерброд с маслом слив	25/5/	98,5	30/5/	111,68
Какао с молоком	150	88,95	180	90,78
10:00 Кефир	150/ 2	83,0	180 /3	102,0
Обед				
Салат из свеж капусты с морков	40	37,56	60	56,34
Рассольник домашний с мясными фрикадельками, сметаной	15/ 10/ 5	96,40	180/10/ 5	110,15
Запеканка картофельная с мясом				
И сметанным соусом	130/ 20	206,6	150/ 30	317,99
Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,01
Напиток из яблок и изюма	150/ 5	89,96	180/ 6	108
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	47,0	100	47,0
Омлет натуральный	130	251,0	150	289,0
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5		130/ 3	26,48
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Белки	46,40		59,38	
Жиры	54,26		71,65	
Углеводы	153,59		171,75	
ККАЛ	1295,66		1568,2	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.